

Checkliste für die Hausapotheke

Medikamente zur Selbstmedikation (rezeptfreie Arzneimittel):

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Schmerz- und Fiebertabletten | <input type="checkbox"/> Mittel gegen Übelkeit und Magendrücken |
| <input type="checkbox"/> Erkältungsmittel gegen Husten, Halsschmerzen, Schnupfen | <input type="checkbox"/> Mittel gegen Insektenstiche |
| <input type="checkbox"/> Tabletten gegen Durchfall | <input type="checkbox"/> Mittel gegen Fußpilz- und Scheidenpilzinfektionen |
| <input type="checkbox"/> Tabletten gegen Verstopfung | <input type="checkbox"/> Wunddesinfektionsmittel |
| <input type="checkbox"/> Mittel gegen Sodbrennen | <input type="checkbox"/> Wund- und Brandgel |
| <input type="checkbox"/> Mittel gegen Blähungen und Völlegefühl | <input type="checkbox"/> Anti-Allergikum |

Verbandmittel (Äußere Verletzungen):

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Mullbinden | <input type="checkbox"/> Sterile Kompressen |
| <input type="checkbox"/> Elastische Binden | <input type="checkbox"/> Dreiecktücher |
| <input type="checkbox"/> Verbandklammern | <input type="checkbox"/> Sicherheitsnadeln |
| <input type="checkbox"/> Verbandpäckchen | <input type="checkbox"/> Kühlpack (chemisch oder für den Kühlschrank) |
| <input type="checkbox"/> Rolle Heftpflaster | <input type="checkbox"/> Splitter-Pinzette |
| <input type="checkbox"/> Pflaster-Strips | <input type="checkbox"/> Verbandscheren |

Notwendige Zusatzinformationen:

- Erste-Hilfe-Anleitung
- Notfall-Rufnummern (Polizei, Notarzt, Feuerwehr)
- Wichtige Notfalladressen (Ärzte, Krankenhäuser, Vergiftungszentren)

Individuelle Arzneimittel:

- Alle Medikamente, die der Arzt verschrieben hat

Krankenflegemittel:

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Fieberthermometer | <input type="checkbox"/> Desinfektionsmittel |
| <input type="checkbox"/> Einmalhandschuhe | <input type="checkbox"/> Wärmflasche |
| <input type="checkbox"/> Wattestäbchen | <input type="checkbox"/> Zeckenzange |